**附件一**

**活动行程一**

**北京探索营北京·我的求学时光**

**行程安排(6天5晚)**

Day 1

**1.遇见千年帝都**

**【上午]北京欢迎你!**

**接机、接站/办理入住/分班分组**

**【下午]**营员见面会/开营仪式

营长主题分享《我眼中的北京》/营地3D规则/研学任务发布

【**晚上]**《我的求学时光》清北学长分享/目标方向/时间管理/学习技巧

Day 2

**2.探秘皇家紫禁城**

**[全天]**天安门+故宫

打卡标志性地标/学习广场建筑群布局;按图索骥/寻找散落在故宫的小怪兽;感受皇家文化、礼制/学习明清历史脉络;品尝正宗老北京炸酱面

**[晚上]**皇家集市 国风摊位DIY/摆摊叫卖/沟通表达/财商管理

Day 3

**3.非遗里的老北京**

**[上午]**中轴线上的百年老店

探索任务/寻找隐藏在前门大街的百年老店

**[下午]**国粹\_京剧脸谱

了解京剧发展史/跟着大师学“唱作念打”“手眼身法步”

化身京剧小角儿,演绎经典曲目桥段/绘制属于自己的脸谱

[晚上]夜游鸟巢+水立方

走进鸟巢,寻找最后一棒火炬/打卡夜幕中的水立方

Day 4

**4.科学家思维养成计划**

**[上午]**探访中科院研究所

走进中科院研究所/专家科普讲座/实验室参观

解密生活当中的一些“魔法”/了解科学家的日常/小组实验

**【下午]**清北专家学者讲座

考入名校的N种方式/中国高校的优势学科与特色专业

考入双一流高校的路径和方法/解答学业规划方面的疑惑

**【晚上]**思维导图绘制

学习科学家思考方式/绘制作为一名科学家的必备要素

Day 5

**5.我与清北学长面对面**

**【上午]**古老的心脏一居庸关

居庸关长城的由来/北京市的长城分布/学习古代军事建筑

登顶居庸关/站在制高点眺望远方/探究长城建筑工艺

**【下午]**名校参访(清华/北大/北航其中一所)

根据政策三所高校安排其中一所进行深度探访

感受高校人文底蕴/学长分享求学历程及校园生活

**[晚上]**我心目中的大学

给自己的未来写一封信,描绘心目中的大学/撰写研学日志

Day 6

**6.飞向未来的宇宙科技**

**【上午]**科技馆探秘/结营仪式

感受我国前沿科技/和机器人互动/分组物理实验

研学分享回顾/主题提名/结营仪式/合影留念

**[下午]快乐返程/送机、送站**

**活动行程二**

**2024暑假“相聚京华 逐梦成长”**

**北京营(5天4晚)**

**研学行程**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **研学时间** | **研学行程** | **研学内容** |
| **第一天** | ——北京 | 开启愉快的研学旅程，在高铁上体验午餐。 |
| 晚上 | **酒店** | 晚餐。举行开营仪式：聆听营歌、授旗仪式、入营宣誓、代表致辞，强化研学意识，进入研学状态，开始一段自我管理、自我约束、自我提升的研学旅程。 |
| **第二天**  上午 | 5:00-10:30  **故宫博物院** | 1.5:30正式升国旗，唱国歌  2.天安门附近早餐  3.感受皇家宫殿，发掘故宫的秘密，探寻古与今的契合，细细体味中国传统文化博大精深的底蕴。 |
| **第二天**  下午 | 13:30-17:30  **前门大街**  **探访中华老字号荣宝斋** | 非遗手作体验  感受中华魅力，探索非遗之美。 |
| 晚上 | **酒店** | 晚餐 |
| **第三天**  上午 | 9:00-10:30  **军事博物馆** | 见识大国重器，感受视觉冲击，  体会其背后凝结的革命先辈的奋斗精神。 |
| **第三天**  下午 | 13:30-17:30  **国家大剧院** | 欣赏建筑之美、感受音乐魅力。 |
| 晚上 | **酒店** | 1.晚餐  2.北大学子励志分享课 |
| **第四天**  上午 | 9:00-10:30  **清华校园或**  **北大校园参观** | 走近清华大礼堂、大礼堂、工字厅、校训碑、铜像、清华学堂、闻一多纪念碑、自清亭、近春园、日晷仪等**....**初识清北风貌与清北精神，感悟清华的独特魅力。  附近午餐。。 |
| **第四天**  下午 | 13:30-17:30  **颐和园参观** | -寻访“金光穿洞”：昆明湖中宏大的十七孔桥 --走进彩绘长廊，探秘中国园林建筑文化 |
| 晚上 | **酒店** | 晚餐 |
| **第五天**  上午 | 9:00-10:30  **中国科技馆** | 了解中国古代重大科学技术成就。  参访“科学乐园”“华夏之光”“探索与发现”“科技与生活”“挑战与未来”五大主题展厅，通过体验科学，启迪创新意识。 |
| 晚上 | **奥林匹克公园** | 观览鸟巢/水立方外景 |
| **第五天**  下午 | 13:30-15:30  **结营仪式** | 举办结营仪式：活动回顾、颁奖仪式、团队节目表演、神秘环节、有奖活动、导师寄语，给同学们留下美好的参营回忆。  **晚餐后前往火车站** |