**附件一**

**活动行程一**

**北京探索营北京·我的求学时光**

 **行程安排(6天5晚)**

Day 1

**1.遇见千年帝都**

**【上午]北京欢迎你!**

**接机、接站/办理入住/分班分组**

**【下午]**营员见面会/开营仪式

营长主题分享《我眼中的北京》/营地3D规则/研学任务发布

【**晚上]**《我的求学时光》清北学长分享/目标方向/时间管理/学习技巧

Day 2

**2.探秘皇家紫禁城**

**[全天]**天安门+故宫

打卡标志性地标/学习广场建筑群布局;按图索骥/寻找散落在故宫的小怪兽;感受皇家文化、礼制/学习明清历史脉络;品尝正宗老北京炸酱面

**[晚上]**皇家集市 国风摊位DIY/摆摊叫卖/沟通表达/财商管理

Day 3

**3.非遗里的老北京**

**[上午]**中轴线上的百年老店

探索任务/寻找隐藏在前门大街的百年老店

**[下午]**国粹\_京剧脸谱

了解京剧发展史/跟着大师学“唱作念打”“手眼身法步”

化身京剧小角儿,演绎经典曲目桥段/绘制属于自己的脸谱

[晚上]夜游鸟巢+水立方

走进鸟巢,寻找最后一棒火炬/打卡夜幕中的水立方

Day 4

 **4.科学家思维养成计划**

**[上午]**探访中科院研究所

走进中科院研究所/专家科普讲座/实验室参观

解密生活当中的一些“魔法”/了解科学家的日常/小组实验

**【下午]**清北专家学者讲座

考入名校的N种方式/中国高校的优势学科与特色专业

考入双一流高校的路径和方法/解答学业规划方面的疑惑

**【晚上]**思维导图绘制

学习科学家思考方式/绘制作为一名科学家的必备要素

Day 5

**5.我与清北学长面对面**

**【上午]**古老的心脏一居庸关

居庸关长城的由来/北京市的长城分布/学习古代军事建筑

登顶居庸关/站在制高点眺望远方/探究长城建筑工艺

**【下午]**名校参访(清华/北大/北航其中一所)

根据政策三所高校安排其中一所进行深度探访

感受高校人文底蕴/学长分享求学历程及校园生活

**[晚上]**我心目中的大学

给自己的未来写一封信,描绘心目中的大学/撰写研学日志

Day 6

**6.飞向未来的宇宙科技**

**【上午]**科技馆探秘/结营仪式

感受我国前沿科技/和机器人互动/分组物理实验

研学分享回顾/主题提名/结营仪式/合影留念

**[下午]快乐返程/送机、送站**

**活动行程二**

**“相聚京华 逐梦成长”**

**北京营(5天4晚)**

**研学行程**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **研学时间** | **研学行程** | **研学内容** |
| **第一天** | ——北京 | 开启愉快的研学旅程，在高铁上体验午餐。 |
| 晚上 | **酒店** | 晚餐。举行开营仪式：聆听营歌、授旗仪式、入营宣誓、代表致辞，强化研学意识，进入研学状态，开始一段自我管理、自我约束、自我提升的研学旅程。 |
| **第二天**上午 | 5:00-10:30**故宫博物院** | 1.5:30正式升国旗，唱国歌2.天安门附近早餐3.感受皇家宫殿，发掘故宫的秘密，探寻古与今的契合，细细体味中国传统文化博大精深的底蕴。 |
| **第二天**下午 | 13:30-17:30**前门大街****探访中华老字号荣宝斋** | 非遗手作体验感受中华魅力，探索非遗之美。 |
| 晚上 | **酒店** | 晚餐 |
| **第三天**上午 | 9:00-10:30**军事博物馆** | 见识大国重器，感受视觉冲击，体会其背后凝结的革命先辈的奋斗精神。 |
| **第三天**下午 | 13:30-17:30**国家大剧院** | 欣赏建筑之美、感受音乐魅力。 |
| 晚上 | **酒店** | 1.晚餐2.北大学子励志分享课 |
| **第四天**上午 | 9:00-10:30**清华校园或****北大校园参观** | 走近清华大礼堂、大礼堂、工字厅、校训碑、铜像、清华学堂、闻一多纪念碑、自清亭、近春园、日晷仪等**....**初识清北风貌与清北精神，感悟清华的独特魅力。附近午餐。。 |
| **第四天**下午 | 13:30-17:30**颐和园参观** | -寻访“金光穿洞”：昆明湖中宏大的十七孔桥--走进彩绘长廊，探秘中国园林建筑文化 |
| 晚上 | **酒店** | 晚餐 |
| **第五天**上午 | 9:00-10:30**中国科技馆** | 了解中国古代重大科学技术成就。参访“科学乐园”“华夏之光”“探索与发现”“科技与生活”“挑战与未来”五大主题展厅，通过体验科学，启迪创新意识。 |
| 晚上 | **奥林匹克公园** | 观览鸟巢/水立方外景 |
| **第五天**下午 | 13:30-15:30**结营仪式** | 举办结营仪式：活动回顾、颁奖仪式、团队节目表演、神秘环节、有奖活动、导师寄语，给同学们留下美好的参营回忆。**晚餐后前往火车站** |

**附件二**

**研学旅行安全应急预案**

为贯彻落实“安全第一，预防为主”的安全工作方针，切实保障学校广大师生研学旅行活动的安全。特制定研学旅行活动安全应急预案。

**一、组织领导**

为加强对这次师生外出安全的管理，组织方成立了研学旅行领导组和工作组，成员如下：

**领导组：**

组  长： 顾卫南 副 组 长：周月、赵春

成  员： 李 京、高 亮、 杨华鸿

**二、安全工作小组具体分组情况及职责**

**1、人员点名组：**教师、学生统一着运动装或校服各班班主任老师 负责汇总人数，确保人员齐整。

**2、交通安全组：**责任人为班主任。组织学生有序上下车、提醒同学途中注意事项，保障行车游途中安全。每次上车前要清点人数。

**3、食品安全组：**责任人班主任、各班班长，积极应对各种突发的食品安全问题，提醒同学们注意饮食卫生。

**4、学生活动安全组：**责任人班主任。防止学生体验活动中受到意外伤害

**5、抢救小组：**各班班主任、全体老师。积极应对各种突发性的安全事故，做好伤员的救治和转移工作。

**6、宣传组：**

组长：唐磊 负责照像、摄影、文字报导等工作。

**三、安全教育**

为确保此次活动的安全顺利，学校须在活动前召开研学旅行班会，有针对性地对参加学生进行安全教育，主要内容如下：

1、各班级具体分成各个小组，确定好组长，负责同学们的集合和联络。要求每个负责人均要以高度的责任心对每个学生的安全负责；

2、要求每个同学在于陌生人打交道时，既要注重礼仪，也要“慎重”对待陌生人的各种“友好请求”，自己把握交友分寸。遇到可能会产生的纠纷我们必须保持冷静，控制情绪；

3、对可能发生的突发事件，通知具体的处理程序和处理方法。要求每个人在遇到突发事件时，要保持冷静，保护好自身安全，服从指挥。

**四、****应急事故处理**

**（一）处理程序**

1、如遇突发事件，第一时间报告带队教师；

2、所发生的事件在自己能够处理的范围之内的，各组长要及时联系带队班主任老师，组织班级同学做好各种应急工作，采取应急措施；如果不能处理，需要相关部门处理的，要保护好现场，及时拨打110、120向有关部门求救；

3、突发事件处理完成后，要及时向带队老师汇报处理情况。

**（二）处理方法**

**1、研学旅行前**

（1）如遇恶劣天气和自然灾害不能出行，则将活动延期；

（2）如遇特殊情况，部分人员身体不适，则向带队老师汇报，并为其请假；

（3）若有同学会晕车，提前做好准备，同时了解其是否对晕车药过敏，不过敏者提前半个小时服晕车药，对晕车药过敏者，食用可以预防晕车的相关食品。

（4）熟记班主任电话号码。

**2、研学旅行途中**

（1）人身安全。万一发生意外，及时向有关部门求助，如打110，120等，同时维持好现场的秩序，由各班主任负责，同时抢救小组做好应急抢救工作。

（2）行车过程中，要求同学保持车内秩序，不能乱跑，不能把头伸出车窗外，注意行车安全。

**3、研学旅行过程中**

（1）迷途及解决方法。同学们在研学旅行途中要保证不脱离队伍，维持可互相看见的原则。如若迷途，则要求先镇定精神，拨打班主任电话，告知情况，然后停留在原地，不要再乱走！

（2）摔伤、滑伤。针对此类问题，承办单位准备了云南白药、气雾剂、邦迪、万精油等，若遇到紧急情况，承办单位将及时给予解决。

（3）饮食安全问题。要求不得随便购买路边的小吃等问题食品、饮料。一旦出现问题，及时与当地医院等医疗部门联系，及早解决病患。

**五、研学旅行过程中的纪律要求**

1、研学旅行过程中，带队老师和各小组成员要明确自己的职责，时时注意班级成员的动向，确保研学安全、顺利的进行。

2、所有班级成员按照指定时间准时集合，在研学过程中不得擅自离队，如有紧急事情，需要向带队老师报告，得到允许后方可离去。

3、研学过程中全体成员必须遵守非遗物质园的各种规章制度，特别注意园内的安全提示，争做文明的研学旅行者。

**附件三**

   **中小学生研学旅行报名表**

学校 年级 班

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 姓名 | 班级 | 年龄 | 性别 | 身份证号码 |  联系手机 |
|    |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |

**家长签字：**

 **研学****旅行报名回执单**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 班级 | 学生姓名 | 性别 | 班主任签字 |
|  |  |  |  |
| 学生身份证号码 | 家长签字 | 家长电话 |
|  |  |  |

**附件四**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **中小学生研学旅行汇总表****学校 年级 班** |  |  |
| 姓名 | 班级 | 年龄 | 性别 | 身份证号码 | 联系手机 | 备注 |
| 　 | 　 | 　 | 　 | 　 | 　 | 　 |
| 　 | 　 | 　 | 　 | 　 | 　 | 　 |
| 　 | 　 | 　 | 　 | 　 | 　 | 　 |
| 　 | 　 | 　 | 　 | 　 | 　 | 　 |
| 　 | 　 | 　 | 　 | 　 | 　 | 　 |
| 　 | 　 | 　 | 　 | 　 | 　 | 　 |
| 　 | 　 | 　 | 　 | 　 | 　 | 　 |
| 　 | 　 | 　 | 　 | 　 | 　 | 　 |
| 　 | 　 | 　 | 　 | 　 | 　 | 　 |
| 　 | 　 | 　 | 　 | 　 | 　 | 　 |
| 　 | 　 | 　 | 　 | 　 | 　 | 　 |
| 　 | 　 | 　 | 　 | 　 | 　 | 　 |
| 　 | 　 | 　 | 　 | 　 | 　 | 　 |
| 　 | 　 | 　 | 　 | 　 | 　 | 　 |
| 　 | 　 | 　 | 　 | 　 | 　 | 　 |
| 　 | 　 | 　 | 　 | 　 | 　 | 　 |
| 　 | 　 | 　 | 　 | 　 | 　 | 　 |
| 　 | 　 | 　 | 　 | 　 | 　 | 　 |
| 　 | 　 | 　 | 　 | 　 | 　 | 　 |
| 　 | 　 | 　 | 　 | 　 | 　 | 　 |
| 　 | 　 | 　 | 　 | 　 | 　 | 　 |
| 　 | 　 | 　 | 　 | 　 | 　 | 　 |
| 　 | 　 | 　 | 　 | 　 | 　 | 　 |
| 　 | 　 | 　 | 　 | 　 | 　 | 　 |
| 　 | 　 | 　 | 　 | 　 | 　 | 　 |
| 　 | 　 | 　 | 　 | 　 | 　 | 　 |
| 　 | 　 | 　 | 　 | 　 | 　 | 　 |
| 　 | 　 | 　 | 　 | 　 | 　 | 　 |
| 　 | 　 | 　 | 　 | 　 | 　 | 　 |
| 　 | 　 | 　 | 　 | 　 | 　 | 　 |
| 　 | 　 | 　 | 　 | 　 | 　 | 　 |
| 　 | 　 | 　 | 　 | 　 | 　 | 　 |
| 　 | 　 | 　 | 　 | 　 | 　 | 　 |